



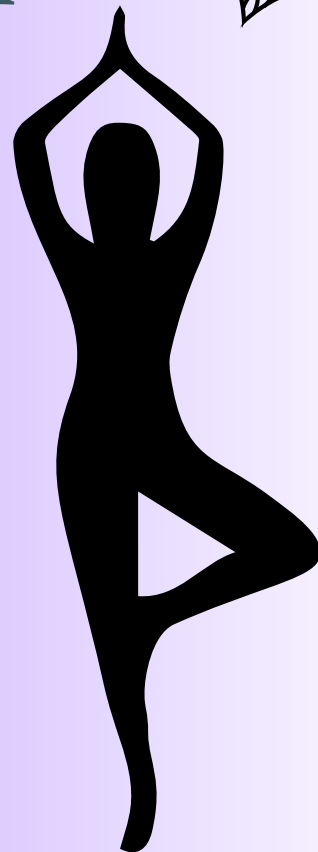
YOGA



EINLADUNG ZUM GEMEINSAMEN YOGA-ÜBEN

- KÖRPERÜBUNGEN
- ATEMÜBUNGEN
- MEDITATION

AB 09.
APRIL



Ort:

Pfarrsaal Zell am Pettenfirst

jeden DIENSTAG
17:00 - 18:30 Uhr

Stress Relief Yoga 90 min
Dynamisch und kraftvoll
den Tag beschließen

jeden DIENSTAG
18:45 - 20:15 Uhr

Yoga Sanft 90 min
Sanfter Ausgleich und
Entspannung für den Abend

Yoga für Jugendliche
Auf Anfrage für Gruppen von
5-10 Jugendlichen im Alter
von ca. 13-18 Jahren

AUF AFRAGE
AUCH ANDERER
WOCHENTAG
MÖGLICH

PREISE

Einzelstunden/
Probetraining
15€/Einheit

10-er Block
130 €

BITTE TELEFONISCH VORANMELDEN!

CHRISTINE ENDTMAYER
ZELL AM PETTENFIRST 43
4842 ZELL AM PETTENFIRST
0660/2501743
OFFICE@YOGAMITHERZ.AT
WWW.YOGAMITHERZ.AT

BITTE MITBRINGEN: YOGAMATTE, DECKE, EV. SITZKISSEN ODER ANDERE YOGA-HILFSMITTEL