

# GEMEINDE NACHRICHTEN



# ZELL AM PETTENFIRST



Amtliche Mitteilung • Zugestellt durch Post.at

## Blutspendeaktion



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERSÖSTERREICH

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

*Aus Liebe zum Menschen.*

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

### BLUTSPENDEAKTION

der Gemeinde ZELL AM PETTENFIRST am

Donnerstag, 25. Nov. 2010 von 15:30 - 20:30 Uhr VOLKSSCHULE

Blut spenden können alle Personen im Alter zwischen 18 und 65 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der Sicherheit unserer Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis oder Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende-Hotline 0800 / 190 190 bzw. der e-mail Adresse [blutzentrale@o.rotekruz.at](mailto:blutzentrale@o.rotekruz.at) zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im Internet unter [www.rotekruz.at/ooe](http://www.rotekruz.at/ooe) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

**Spende Blut – Rette Leben!**

# „Das Herz und seine Krankheiten“



## Einladung



Gesunde Gemeinde Zell am Pettenfirst und der Oberösterreichische Herzverband - Herzgruppe Vöcklabruck laden ein zum:

Vortrag von O.A. Dr. Bernhard Hartenthaler

## „Das Herz und seine Krankheiten“

Wo: Schulungsraum im Feuerwehrhaus Zell am Pettenfirst

Wann: Mittwoch, 24. November 2010

Beginn: 19:00 Uhr

Auf zahlreichen Besuch freuen sich die Veranstalter!

Unkostenbeitrag  
Freiwillige Spende

***Tu etwas für dein Herz,  
sonst tut dein Herz eines Tages nichts mehr für dich!***

**Tag der Älteren – 5. Dez. 2010**

Da es bei der Ausschreibung der Gemeindezeitung Folge 09/2010 im Oktober zu einigen Diskussionen der Teilnehmerzahl gekommen ist, möchte die Gemeinde dies offiziell korrigieren:

**Die Teilnehmerzahl ist unbegrenzt!!**

Jedoch gibt es eine Änderung zur Anmeldefrist:

Anmeldung bis **spätestens**  
**22. November 2010** vor  
Abfahrt!!!