

GEMEINDE NACHRICHTEN



ZELL AM PETTENFIRST



Amtliche Mitteilung • Zugestellt durch Post.at

EINLADUNG

zum

GESUNDHEITS- UND SICHERHEITSTAG

WANN: Freitag, 17. September 2010
WO: Volksschule Zell am Pettenfirst
DAUER: 14.00 – 18.00 Uhr

Liebe Zellerinnen, liebe Zeller!

Wir freuen uns über Ihren Besuch beim Gesundheits- und Sicherheitstag in der Volksschule. In einer entspannten Atmosphäre können Sie sich über folgende interessante Gesundheitstrends und Sicherheitsthemen informieren:

Aktivstationen:

- **Gurtmobil** (simuliert eindrucksvoll einen Frontalaufprall mit 10 km/h und zeigt, wie wichtig das Anlegen des Sicherheitsgurtes - auch bei Kurzstreckenfahrten - ist)
- **Mopedaufprallsimulator**
- **Gesundheitsstraße** (Unkostenbeitrag € 3,50):
 - ✓ Messung von Cholesterin und Blutzucker
 - ✓ Persönliche Ernährungsberatung, Bestimmung des Körperfettanteils und BMI
 - ✓ Fit-Check mit Muskelfunktionstest, Koordinationstest
- **Prostatauntersuchung** (bitte **E-Card** mitbringen!)

Vorträge:

- 14:30 Uhr** Krisensicherheit - wie bereite ich mich auf einen Katastrophenfall vor
- 15:30 Uhr** Vortrag der Rettung: Unfälle im Haushalt (was ist zu tun, wenn was passiert)
- 16:30 Uhr** Sicherer Haushalt - wie gestalte ich meinen Haushalt um Unfällen vorzubeugen

Info-Stände:

- **Blutdruckmessung**
- **Gesunde Jause:** Stand der Bäuerinnen aus Zell mit Infos über Lebensmittelkennzeichnung; Pinwände zum Thema „Gesunde Ernährung“
- **Polizei:** Kriminalpolizeilicher Beratungsdienst; weiters kann man die Funktionsweise von Alkomat, Alko-Vortester und Laser-Messgerät erkunden
- **Gehörschutz:** Tipps und Infos zur Vermeidung von Gehörschäden
- **Alternativmedizin:** Fr. Dr. Pohl informiert über Kinesiologie und Homöopathie
- **Elektrosmog:** Infos von Hrn. Christoph Berger (elektronische Geräte können zum Testen mitgebracht werden!)
- **Hypnose:** Information von Stella Felder
- **Rotes Kreuz**
- Wissenswertes zur **Kräuterkunde** von Hermann Gabriel
- „Frauenzeitraum“ über Systemische Beratung und Coaching“

Die diversen Stände sind während der gesamten Zeit der Veranstaltung besetzt.

Umwelt- und Sicherheitsausschuss
Obmann Mag. Alexander Brand

Sozialausschuss
Obfrau Christine Thalhammer



Grundkurs für Erste Hilfe (16 Stunden)


ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH
ORTSSTELLE THOMASROITH

gilt auch als Nachweis für die Führerscheinprüfung

Beginn: Dienstag, 05. Oktober 2010
19:00 Uhr

Ort: Feuerwehrhaus Zell am Pettenfirst

Weitere Termine:
Do, 07.10.
Di, 12.10.
Do, 14.10.
Di, 19.10.

Kosten: € 39,-- pro Teilnehmer
(inkl. Kursmaterial)



Anmeldung bis 01. Oktober erbeten bei:

Gemeindeamt Zell a. P.: 07675 / 2355
oder
per Mail: gemeinde@zell-pettenfirst.ooe.gv.at