



# Vortrag

## Was das Herz begehrt, herzgesund kochen leicht gemacht



### Herzessache Ernährung

Wusstest du, dass Liebe nicht nur durch den Magen geht, sondern die richtige Ernährung auch dein Herz schützt?

Die Gesunde Gemeinde Zell am Pettenfirst lädt herzlich zu einem informativen Vormittag rund um unser wichtigstes Organ ein.

Die Diätologin Maria Kiener zeigt praxisnah auf, wie einfach eine herzgesunde Ernährung im Alltag funktionieren kann.

Theorie ist gut, aber Genuss ist besser. Im Anschluss laden wir zu einer kleinen Verkostung herzgesunder Schmankerl ein.



✓ Samstag, 18. April 2026  
09:00 - ca. 11:00 Uhr

✓ Gemeindezentrum  
Zell am Pettenfirst

✓ inklusive Verkostung

✓ Kostenbeitrag: 5 €



**Jetzt anmelden!**

gesgemzell@gmail.com oder  
Christine Endtmayer 0660/2501743 oder  
Karin Höftberger 0699/11508082