

GEMEINDE NACHRICHTEN

ZELL AM PETTENFIRST



Amtliche Mitteilung · Zugestellt durch Post.at

Folge 6/2023

BLUTZENTRALE LINZ | WWW.BLUT.AT

Die **Gemeinde Zell a. P.** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION

Zell am Pettenfirst

Mittwoch, 6. September 2023

15:30 - 20:30 Uhr

Volksschule

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendenausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail spm@o.roteskreuz.at zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im Internet unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Machen wir's gemeinsam



Die Gesunde Gemeinde veranstaltet ab Herbst eine Reihe von Samstagen, an denen Zellerinnen und Zeller zusammenkommen und in ungezwungener Atmosphäre „etwas miteinander machen“ können. Dabei sollen handwerkliche Fertigkeiten, die Leute aus der Gemeinde können und schon lange ausüben, weitergegeben und miteinander ausprobiert werden. Wichtig ist die Freude am gemeinsamen Tun.

Wir filzen Patschen!

Das Thema „**immer warme Füße**“ steht im Mittelpunkt: Schafwolle, Wasser, Seife und die Kraft unserer Hände lassen wunderbar **warme Filzschuhe** entstehen.

- **Wann:** Samstag, 14.10.2023, 10:00 Uhr
- **Wo:** Höhnhof, Familie Stockinger, Gerhardsberg 6, 4842 Zell am Pettenfirst
- **Bei Fragen:** Tel. 0699 1193 1780
- **Mitzubringen:** zwei alte Handtücher
- **Materialbeitrag:** € 15,-
- **Anmeldung erforderlich:** gesgemzell@gmail.com

Für eine kleine Mittagsverpflegung ist gesorgt.

Das Team der Gesunden Gemeinde Zell am Pettenfirst



Ihr Saftmacher
MOBILE OBSTPRESSE

EINE MOBILE OBSTPRESSE KOMMT IN UNSERE GEMEINDE

Wann: Mittwoch, 11. Oktober 2023

Wo: Bauhof Zell am Pettenfirst

Anmeldung unter: Maschinenring Vöcklabruck
Tel.Nr.: 0664 885 973 47

**Kommen Sie mit Äpfeln, Birnen, Quitten und lassen
Sie sich Ihren eigenen Saft pressen!**

- Naturtrüber Saft - pasteurisiert oder roh
- Keine Vermischung mit dem Saft anderer Kunden
- Bag-In-Boxen zu 5 Litern - sind vorhanden
- Befüllen mitgebrachter Flaschen ist möglich
- Gärmost wird direkt in ihr Fass gepumpt



PREISE UND WEITERE DETAILS FINDEN SIE UNTER:
www.ihr-saftmacher.at

