GEMEINDE VACHRICHTEN







Amtliche Mitteilung · Zugestellt durch Post.at

Folge 6/2023

BLUTZENTRALE LINZ | WWW.BLUT.AT

Die Gemeinde Zell a. P. und der Blutspendedienst vom Roten Kreuz OÖ laden Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION Zell am Pettenfirst Mittwoch, 6. September 2023 15:30 - 20:30 Uhr

Volksschule

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der Sicherheit unserer Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie <u>sollten</u> in den letzten 3-4 Stunden <u>vor</u> der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und <u>nach</u> der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.



Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.roteskreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter <u>www.roteskreuz.at/ooe</u> erfahren.

Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Machen wir's gemeinsam

Die Gesunde Gemeinde veranstaltet ab Herbst eine Reihe von Samstagen, an denen Zellerinnen und Zeller zusammenkommen und in ungezwungener Atmosphäre "etwas miteinander machen" können. Dabei sollen handwerkliche Fertigkeiten, die Leute aus der Gemeinde können und schon lange ausüben, weitergegeben und miteinander ausprobiert werden. Wichtig ist die Freude am gemeinsamen Tun.

Wir filzen Patschen!

Das Thema "immer warme Füße" steht im Mittelpunkt: Schafwolle, Wasser, Seife und die Kraft unserer Hände lassen wunderbar warme Filzschuhe entstehen.

- Wann: Samstag, 14.10.2023, 10:00 Uhr
- Wo: Höhnhof, Familie Stockinger, Gerhardsberg 6, 4842 Zell am Pettenfirst
- Bei Fragen: Tel. 0699 1193 1780

- Mitzubringen: zwei alte Handtücher
- Materialbeitrag: € 15,-
- **Anmeldung erforderlich:** gesgemzell@gmail.com

Für eine kleine Mittagsverpflegung ist gesorgt.

Das Team der Gesunden Gemeinde Zell am Pettenfirst







EINE MOBILE OBSTPRESSE KOMMT IN UNSERE GEMEINDE

Mittwoch, 11. Oktober 2023 Wann:

Bauhof Zell am Pettenfirst Wo:

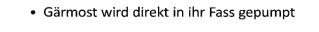
Anmeldung unter: Maschinenring Vöcklabruck

Tel.Nr.: 0664 885 973 47

Kommen Sie mit Äpfeln, Birnen, Quitten und lassen Sie sich Ihren eigenen Saft pressen!

- Naturtrüber Saft pasteurisiert oder roh
- Keine Vermischung mit dem Saft anderer Kunden
- Bag-In-Boxen zu 5 Litern sind vorhanden
- Befüllen mitgebrachter Flaschen ist möglich





PREISE UND WEITERE DETAILS FINDEN SIE UNTER: www.ihr-saftmacher.at

